



STOMPROGRAM 2010

JANUARI

10, 17, 24, 31 januari

Söndagsträning, Vilsta

EOL

FEBRUARI

7, 14, 21, 28 februari
23 februari

Söndagsträning, Vilsta
Nattserien

EOL
OK Tor

MARS

2 mars
7, 14 mars
9 mars
13-14 mars
16 mars
20 mars
21 mars
23 mars
27 mars
30 mars

Nattserien
Söndagsträning, Vilsta
Nattserien
Upptaktsläger
Nattserien
Juniorvästen (JV)
Måsenstafetten
Vårspringet
Ledartröjan (LT)
Vårspringet

Eskilstuna OL
EOL
Ärla IF
OK Hällen
IK Standard
Nyköpings OK
OK Måsen
Stora Sundby GoIF
OK Tor
Ärla IF

APRIL

1, 8, 15, 22, 29 april
6 april
10 april
13 april
20 april
23 april
24 april
27 april

Nybörjar-/fortsättningskurs
Vårspringet
LT
Vårspringet
Vårspringet
SM, natt
Stigtomtakavlen
Vårspringet

Mer info i inbjudan
Kjula IF
Södertälje-Nykvarn OF
OK Tor
Eskilstuna OL
Tjällmo-Godegårds OK
OK Hällen
IK Standard

MAJ

1-2 maj
4 maj
9 maj

11 maj
13 maj
18 maj
22-23 maj
25 maj
29 maj

10-Mila
Sprintserien
LT, Ungdomsklubbmatch/
Raketen (UKM/R)
Sprintserien
SM, sprint
Sprintserien
Klubbmästerskap
Sprintserien
JV, LT, UKM, R

Finspångs SOK/OK Denseln
Ärla IF
OK Grip

Eskilstuna OL
OK Tyr, SK Örnen
Kjula IF
Eskilstuna OL
OK Tor
OK Måsen

JUNI

3 juni
29 juni

Flagg-OL
JT, LT

Fjölårsvinnarna
OK Klemmingen

För fullständigt tävlingsprogram se www.orientering.se eller Skogssports tävlingsprogram 2010.

Observera att detta är ett Stomprogram/verksamhetsplan för 2010 som endast omfattar ett urval av de viktigaste tävlingarna/aktiviteterna. Den är gjord med tillgänglig information 24 jan 2010. Ändringar kan förekomma.



JULI

2-4 juli	Sälen 3+3	Malungs OK
9-11 juli	LT	EW, IK Standard/Årila IF
24-30 juli	O-ringen, 5-dagars	Örebro

AUGUSTI

3 augusti	Höstororienteringen	Stora Sundby GoIF
6-7 augusti	Ungdomens 10-Mila	Västergötland
10 augusti	Höstororienteringen	OK Tor
11 augusti	Melkers minne	IFK Södertälje
14 augusti	Svealandsmästerskap	OK Hedströmmen
17 augusti	Höstororienteringen	Kjula IF
24 augusti	Höstororienteringen	Eskilstuna OL
27 augusti	USM, sprint	Nolaskogsarna/Sidensjö
28 augusti	USM, lång	Nolaskogsarna/Sidensjö
	SM, lång kval	OK Tyr, SK Örnen
29 augusti	SM, lång	OK Tyr, SK Örnen
	UKM, R	Katrineholms OK
30 augusti	Höstororienteringen	IK Standard

SEPTEMBER

3 september	SM, medel kval	Umeå OK
4 september	SM, medel	Umeå OK
	Veteran RM, medel	OK Skogsfalken
5 september	SM, stafett	Umeå OK
	Veteran RM, lång	OK Skogsfalken
7 september	Höstororienteringen	Årila IF
10 september	DM, natt. JV, LT	Åkers IF
12 september	DM, lång. JV, LT	Krokeks OK
18 september	DM, medel. JV, LT, UKM, R	OK Hällen
19 september	DM, stafett	OK Hällen

OKTOBER

9 oktober	25-mannakavlen	Ravinen/Haninge
12 oktober	Nattserien	Kjula IF
16-17 oktober	Dala-dubbeln	Korsnäs/Karlsbyhedens IF
19 oktober	Nattserien	OK Tor
26 oktober	Nattserien	IK Standard

NOVEMBER

2 november	Nattserien	Västerås SOK
9 november	Nattserien	Årila IF
15 november	Årtsoppeloppet	Ej utsett arrangör

DECEMBER

12 december	Lucia-spex	Fjolårsvinnarna
-------------	------------	-----------------

För fullständigt tävlingsprogram se www.orientering.se eller Skogssports tävlingsprogram 2010.

Observera att detta är ett Stomprogram/verksamhetsplan för 2010 som endast omfattar ett urval av de viktigaste tävlingarna/aktiviteterna. Den är gjord med tillgänglig information 24 jan 2010. Ändringar kan förekomma.