

# Ungdomsrekryteringsprocess i EOL

## Bakgrund

Vi har i flera år arbetat mer eller mindre hårt med rekrytering av ungdomar till föreningen. Vi har provat både SOL-skola och nybörjarkurs med varierad framgång. Även om deltagarantalet varit stort på dessa aktiviteter så har antalet ungdomar som fortsatt med orientering varit väldigt få. Vi lyckas alltså locka dem till oss men sen tappar vi flertalet direkt. Nu är det dags att prova en ny metod som har ett långsiktigare perspektiv för rekrytering.

## Modell

Rekryteringsprocessen är en 4-stegsmodell som startar varje vår. Varje steg ska vara uppdelat som en kunskapstrappa gällande karta, kompass, orienteringsteknik, löpning samt om orientering i allmänhet och klubben i synnerhet. Även föräldrarna ska få möjlighet att engageras.

Grön - steg 1	Målsättning	Delta i EPC
Steg 1 är en nybörjarkurs. Här ska vi lära dem grunderna i orientering med karta, kompass och viktig information om klubben. Vi ska ge dem tillräckliga kunskaper för att ungdomarna själva/ eller med skugga ska kunna delta på Eskilstuna Park Cup under maj. Grunderna i elektronisk stämpling lärs ut.		
<b>A - Kartförståelse, passa kartan</b> <b>B - Kartans färger, de vanligaste karttecknen</b> <b>C - Passa kartan med hjälp av terräng och kartpassare</b> <b>D - Handgrepp, vikning, tumgrepp, kartpassare, kontrollkort, stämpelteknik</b> <b>E - Känna till och orientera efter entydiga ledstänger</b> <b>F - Känna till hur start, kontroll och mål markeras. Framförhållning, tänka framåt. Vara uppmärksam på ledstångsbyte</b>		

Vit - steg 2	Målsättning	Delta i Inskolning, U1 och U2
Vi fortsätter med karta och kompass men lägger även till orienteringsteknik. Vi uppmuntrar deltagarna att delta i Inskolning/U1/U2 på "riktiga tävlingar".		
<b>G - Mer kartkunskap. Andra typer av ledstänger.</b> <b>H - Enkel vägvalsbedömning. Kort eller lång väg</b> <b>I - Vara uppmärksam på terrängföremål bredvid ledstång</b> <b>J - Gena och snedda mindre än 100 meter</b>		

<b>Gul - steg 3</b>	<b>Målsättning</b>	<b>Delta i tävlingsklass</b>
<p>Vi fortsätter med mer avancerade teknikkunskaper och tar med löpningen som en viktig del. Vi uppmuntrar till deltagande på "riktiga tävlingar". Vi ska även träna på hur man springer en stafett.</p>		
<p><b>K - Kompass- och styrteknik mindre än 300 meter mot tydlig ledstång</b>  <b>L - Höjdförståelse. Stor och liten höjd. Högsta punkten.</b>  <b>M - Förståelse av färger som markerar framkomlighet</b>  <b>N - Kompass- och styrteknik mot kontroll</b></p>		

<b>Orange - steg 4</b>	<b>Målsättning</b>	<b>Delta regelbundet i tävlingar</b> <b>Delta på av SOF arrangerat läger</b>
<p>Steg 4 är avstampet till klubbens övriga träningsverksamhet. Vi tränar mer på orienteringens viktigaste moment - höjdformationer - och lägger även tyngd på vägvalsbedömning. Vi har ambitionen att delta i lämpliga stafetter.</p>		
<p><b>O - Mer om höjdformationer. Naturliga ledstänger.</b>  <b>P - Vägvalsbedömning. Avstånd - Framkomlighet - fartanpassning</b>  <b>Q - Strukturera. Förstora och förenkla kartbilden.</b>  <b>R - Avståndsuppfattning. Stega mindre än 200 meter.</b>  <b>S - Kompass- och styrteknik via hållpunkter</b></p>		



## Grundförutsättningar för ledare

- Varje steg ska ha 3-4 ledare.
- Anmälningavgiften för steg 1 är lika med medlemsavgiften.
- Färdiga utbildningspaket tas fram omgående.
- Kontaktlistor till både ungdomar och föräldrar tas fram.
- LEDAR-tröjor i grön, vit, gul och orange är beställda.
- Uppmuntran i form av utbildning via SOF/SISU.

## Grundförutsättningar för deltagare

- Alla är välkomna och kurserna ska vara roliga.
- Lätta instruktioner hur man lär sig orientera.
- Ledare som man lär känna.
- Tydliga mål för varje steg.
- Diplom till alla direkt efter avslutat steg.
- Gemensam prisutdelning på EOL-gala i okt/nov.

## Grundförutsättningar för övrigt

- Ett utökat samarbete med Tunafors SK - skidor - för att bibehålla ungdomarna över vintern. Gäller mellan steg 2 och 3 samt efter steg 4.

## Grundförutsättningar för föräldrar

- Föräldrarna ska parallellt med framförallt nybörjarkursen - steg 1 - ges en utbildning/insyn i orienteringsporten och klubbens verksamhet. En liten del bör ligga på karta och kompass men tyngdpunkten bör handla om praktiska detaljer. Det är viktigt att upplysa om vad som krävs av dem och vad klubben kan göra för deras ungdomar.

