

Vecka 34 2021

S

Eskilstuna OL

Vilsta Frilutscener Vasavägen 80

Bankgiro 5520-2576



Egen träningsupptakt 26/8

26/9 blir det löpteknik och löptest i Vilsta. Efter det kåkar vi **korv med bröd** och pratar lite om hösten: om **träningar** och Stjärnkampen, **tävlingar** med Raketten och Ungdomsklubbmatchen, **fredagsmys** och annat.

Föräldrar och barn är varmt välkomna!

Genomförda tävlingar

Tävlingssäsongen har redan rivstartat - bland annat med ungdomsstafetten Melkers Minne. Där hade vi 8 deltagare och H12-orna Anton och Emil hade bra häng på täten och slutade som fyror.

På EOLs tävling och Ärlas sprint-DM, deltog 9 respektive 8 deltagare, med Isak W:s sprintsilver som pricken över i:et. Då båda tävlingarna ingår i Ungdomsklubbmatchen och Raketten och vi lyckades på dessa tävlingar få ihop 65 UKM-poäng vilket är mer än vi fick ihop 2017 och 18 tillsammans!

Tävlingssäsongen fortsätter

Närmast i Sörmland blir det:

- 3/9 **Natt-DM** i Kjula. Anmälan till 29/8
- 5/9 **Stafett-DM** i Trosa för bl a tremannalag 10-12 och 13-16 med lättare mittsträcka. Anmälan till 29/8.
- 31/8 **Höstspringet** startar i Ärla

Skogsträning 2/9

Träningen 2/9 genomför vi tillsammans med OK Tor i samma område som vi hade tävlingen för att pröva lite annan terräng än Vilsta. För stjärnorna blir det Vägvalsträning och för övriga skogsbanor med möjlighet att gena. Gemensam avfärd från Vilsta 17.30 för dem som inte vill åka direkt till samling kl 18.

/Bosse

Kommande händelser

2021-08-26 Träning med förtäring: Vilsta kl 18

2021-08-31
Höstspring Ärla

2021-09-02 Träning i Grytsjöskogen. Avfärd från Vilsta 17.30

2021-09-03 (Anmäl 29/8)
Natt-DM Kjula

2021-09-05 (Anmäl 29/8)
Stafett DM Trosa

Ledare

Bo Karlsson Löfroth
familjen.lofroth@telia.com
072-523 81 99

Olle Bergman
bergmansbokstaver@gmail.com
070-888 55 41

Johan Moberg
mr.j.moberg@gmail.com

Björn Winnerstam
bjorn.winnerstam@gmail.com

Maud Karlsson
maud.karlsson5791@gmail.com

Jack Haddad
jack.haddad@gmail.com