

Vecka 35 2021

s

Eskilstuna OL

Vilsta Frilutscenter Vasavägen 80

Bankgiro 5520-2576



Torsdagsträning Grytsjön

Träningen 2/9 genomför vi tillsammans med OK Tor i samma område som vi hade tävlingen för att pröva lite annan terräng än Vilsta.

* För Stjärnorna blir det Vägvalsträning med Sportident (den som har tillgång till GPS-klocka kan ta med den).

* För övriga blir den en lättare och en lite klurigare skogs bana med möjlighet att gena (ingen Sportident). Gemensam avfärd från Vilsta 17.30 för dem som inte vill åka direkt till samling kl 18. Vägvisning från Rinkesta.

Tävlingssäsongen fortsätter

Närmast i Sörmland blir det:

* 3/9 **Natt-DM** i Kjula. Anmälan till 29/8. Efteranmälan 1/9

* 5/9 **Stafett-DM** i Trosa för bl a tremannalag 10-12 och 13-16 med lättare mittsträcka. Anmälan till 29/8. Efteranmälan 1/9

Är du sugen att springa kan du kontakta mig eller Olle. Det vore kul om vi fick ihop DM-lag.

Fredagsmys

Vid senaste träningen beslutade Stjärnorna att genomföra ett "Fredagsmys" på Hop N' Pop lördagen 18/9, men denna dag visade sig senare olämplig för väldigt många. Hop N' Pop-aktiviteten är nu bokad till den 8/10 och så få vi planera in något annat till det ursprungliga – fredagen 17/9.

Höstspring

Enligt planerna skulle detta arrangeras av Ärla 31/8, men i skrivande stund finns fortfarande ingen info om detta. Ryktet talar om en veckans bana.

/Bosse

Kommande händelser

2021-08-31

Höstspring Ärla ?

2021-09-02 Träning i Grytsjöskogen kl 18.

Avfärd från Vilsta 17.30

2021-09-03

Natt-DM Kjula

2021-09-05

Stafett DM Trosa

Ledare

Bo Karlsson Löfroth

familjen.lofroth@telia.com

072-523 81 99

Olle Bergman

bergmansbokstaver@gmail.com

070-888 55 41

Johan Moberg

mr.j.moberg@gmail.com

Björn Winnerstam

bjorn.winnerstam@gmail.com

073-0297468

Maud Karlsson

maud.karlsson5791@gmail.com

Jack Haddad

jack.haddad@gmail.com