

Eskilstuna OL

Vilsta Frilutscener Vasavägen 80

Bankgiro 5520-2576



Kommande händelser

2021-11-21

Söndagsträning i Vilsta

2021-11-26

Kompisträff i Vilsta

Ledare

Bo Karlsson Löfroth

familjen.lofroth@telia.com

072-523 81 99

Olle Bergman

bergmansbokstaver@gmail.com

070-888 55 41

Johan Moberg

mr.j.moberg@gmail.com

Björn Winnerstam

bjorn.winnerstam@gmail.com

073-0297468

Maud Karlsson

maud.karlsson5791@gmail.com

Jack Haddad

jack.haddad@gmail.com

Träff med kompisarna i klubbstugan 26/11

Fredag nästa vecka är det dags för ett av höstens extra evenemang för klubbens unga orienterare. Vi inleder med aktiviteter för alla och avslutar med övernattnings för Stjärnorna. Ungefärligt program:

- Kl 17 Samling och gemensam nattorientering som alla kan delta i.

Ta med laddad lampa om du har!

- Kl 18 hjälps alla tillsammans åt att laga tacos och duka fram och sedan äter vi

- Kl 19 en timmes lekar

- Från kl 20 tar **stjärnorna** över för att spela sällskapsspel, bada bastu och titta på film innan de **övernattar**.

- Lördag fixar gänget frukost och kan hinna med lite mer film eller spel innan det är dags att städa och avsluta vid 11-tiden.

Vad behöver jag ha med?

Kläder och skor för orientering och ombyte. Alla som har, tar med laddad lampa.

Stjärnor som vill sova över tar med sovsäck och kläder, liggunderlag eller luftmadrass. Badkläder till bastun.

Anmäl senast 25/11 till mig om/hur du vill delta och medföljande förälder på kvällen. Vi försöker också tillmötesgå särskilda kostönskemål

Vinterträning i Vilsta 21/11

Samling vid EOL:s klubbhus i **Vilsta kl. 10.00** för gemensam träning med de andra Eskilstunaklubbarna. **Anmälan på plats. Avgiftsfritt. Inga SI-enheter eller stämplor.** Kontroller markerade med **liten skärm. Kom ombytt. Ingen dusch.**

Banor:

3.1 km. Mycket lätt. Vit-gul.

4.5 km. Medelsvår. Röd-blå.

7.8 km. Svår. Blå-svart.

/Bosse