

Eskilstuna OL

Vilsta Frilutscenter Vasavägen 80

Bankgiro 5520-2576



Vinterträning i Torshälla 5/12

Samling vid OLK Tor:s klubbstuga i Eketorp kl. 10.00 för gemensam träning med de andra Eskilstunaklubbarna. **Anmälan på plats. Avgiftsfritt. Inga SInenheter eller stämplat.** Kontroller markerade med **snitsel Kom ombytt. Ingen dusch.**

Banor:

- 1.9 km Mycket lätt
- 3.0 km. Lätt-Medel
- 5.2 km. Medelsvår.
- 7.9 km. Svår.

Vinterträning med ungdomsträff i Ärla 12/12

Söndagsträningen veckan därpå blir också upptakt för ett planerat ungdoms-samarbete mellan Eskilstunaklubbarna och Strängnäs-Malmby. Efter träningen blir den sedan en träff för klubbarnas ungdomar. Tanken är att vi ska fortsätta med en gemensam träning per månad kombinerad med aktiviteter för alla unga och Ärla blir först ut att arrangera.

Passa på att få ett bra träningspass och träffa nya och gamla kompisar!
Vi försöker ordna gemensam transport.

/Bosse

Kommande händelser

2021-15-05

Söndagsträning vid Eketorp (OK Tors klubbstuga) kl 10

2021-12-12

Söndagsträning och ungdomsträff i Ärla.

Ledare

Bo Karlsson Löfroth
familjen.lofroth@telia.com
072-523 81 99

Olle Bergman
bergmansbokstaver@gmail.com
070-888 55 41

Johan Moberg
mr.j.moberg@gmail.com

Björn Winnerstam
bjorn.winnerstam@gmail.com
073-0297468

Maud Karlsson
maud.karlsson5791@gmail.com

Jack Haddad
jack.haddad@gmail.com