

Vecka 11-12 2022

S

Eskilstuna OL

Vilsta Frilutscener Vasavägen 80

Bankgiro 5520-2576



Rivstart!

Torsdagens upptakt blev en riktig rivstart med 7 nya barn och ungdomar och nu fortsätter vi nästa vecka! Då kommer vi att träna tillsammans med OK Tor vid **Torsharg i Torshälla kl 18** med övningar lämpliga för alla förkunskaper. För dem som önskar ordnar vi gemensam avfärd från Vilsta kl 17.40.

Vårspringet i Hållsta IP 29/3

Nu börjar Eskilstunaklubbarnas vanliga närtävlingar då IK Standard arrangerar Vårspring i Hållsta. Har du lite orienteringskunskaper går det bra att hitta en lagom svår utmaning och på de lättare banorna går det utmärkt att ha en medföljare. Som medlem kostar det inget att delta och om du inte kan anmäla själv kan du göra det till mig senast måndag lunch. Vi ordnar gemensam transport från Vilsta kl 16.45.

Banor: 2.0 Mycket lätt, 2.5-3.0, Lätt 3.0-3.5 Medelsvår, 4.0-4.5 och 7.0 km Svår.

EOL arrangerar MTBO-tävlingar 2-3/4

Det blir medel och sprint som DM- och Svenska Veterancupentävlingar i Vilsta. Möjlighet finns att låna viss utrustning. Men våra arrangörer vill också gärna ha hjälp t ex med att vara kontrollvakter.

SVARTNATTA VID RINKESTA

Fredagen 1/4 arrangerar Ärla en nattstafett med tremannalag där vi skulle kunna få ihop några lag till någon av följande klasser (tjejer får springa i killag):

- H 13-16: 3,6 orange - 3,6 orange - 4,1 violett
- H 12: 3 * 3 km gul
- Öppen: 4,6 blå - 3,6 orange - 4,6 blå

Ordinarie anmälan senast 25/3. Hör av dig om du är intresserad.

/Bosse

Kommande händelser

2022-03-29: Vårspringet vid Hållsta IP Start 17-18.30.

2022-03-31: Torsdagsträning med OK Tor vid Torsharg kl18

2022-04-01: Svartnatta. Stafett vid Rinkesta.

2022-04-2-3: MTBO-tävlingar i Vilsta.

2022-04-05: Vårspringet OK Tor.

2022-04-07: Torsdagsträning i Vilsta kl 18.

Ledare

Bo Karlsson Löfroth
familjen.lofroth@telia.com
072-523 81 99

Olle Bergman
bergmansbokstaver@gmail.com
070-888 55 41

Johan Moberg
mr.j.moberg@gmail.com

Björn Winnerstam
bjorn.winnerstam@gmail.com
073-0297468

Linn Wistrand
linn.wistrand87@gmail.com

Jack Haddad
jack.haddad@gmail.com